

Leitfaden Erfahrungsbericht Auslandsstudium, -praktikum und Kurzaufenthalte

Wir hoffen du hattest eine unvergessliche Zeit im Ausland, die dich dein Leben lang begleiten wird. Zeit davon zu erzählen und andere Studierende zu einem eigenen Auslandsaufenthalt zu inspirieren und bei ihren Vorbereitungen mit guten Tipps zu unterstützen. Denke also an die Fragen, die du dir vor Reiseantritt gestellt hast: Was hättest du gerne vorher gewusst? Welche Tipps und Hinweise möchtest du weitergeben?

Dein Bericht kann außerdem dem International Office helfen, unsere Beratungsangebote weiter zu verbessern, Auswahlverfahren zu gestalten, Hochschulpartnerschaften auszuwerten usw.

Deckblatt: Verwende für deinen Bericht bitte das entsprechende Deckblatt, das wir dir über unsere Online-Plattform zur Verfügung stellen.

Umfang: ca. 3 - 5 Seiten bzw. 1.000 – 2.000 Wörter

Persönliche Daten: Bitte achte darauf, dass du außer den Angaben auf dem Deckblatt **keine persönlichen Daten** in deinen Erfahrungsbericht schreibst (z.B. Name, Kontaktdaten, Matrikelnummer usw.)
Fotos:

Fotos lockern den Bericht auf und helfen anderen Studierenden, einen ersten Eindruck von deinem Zielland zu bekommen! Versuche, mindestens ein oder zwei Bilder einzubinden. Wir freuen uns auch, wenn du Fotos zur Veröffentlichung (z.B. auf unserer Website) freigibst. Verwende jedoch bitte **keine Fotos, auf denen Personen zu erkennen sind** (weder du selbst noch andere Personen).

Gliederung:

Folgende Abschnitte sollte dein Bericht enthalten. Die Fragen sollen dir zur Inspiration und Orientierung dienen; du musst nicht alle beantworten.

Wenn du eine **Behinderung oder chronische Erkrankung** hast oder **mit Kindern im Ausland** warst, ergänze gerne in allen Abschnitten, welche Erfahrungen sowie Tipps und Hinweise du weitergeben möchtest.

1. Planung und Vorbereitung

- Warum hast du dich für diesen Auslandsaufenthalt entschieden?
- Welche Informationsquellen hast du genutzt?
- Wie war die Kommunikation mit der Gasthochschule/-institution im Vorfeld? Hast du ausreichende Informationen auf der Webseite gefunden (ggf. den Link einfügen)?
- Hast du ein Visum gebraucht? Wenn ja: Kosten und Dauer der Antragstellung?
- Worauf musstest du bei deiner Krankenversicherung achten? Waren Impfungen oder andere medizinische Vorbereitungen notwendig?
- Wie hast du die Anreise organisiert? Mit welchen Kosten muss man rechnen?

- Bist du mit nachhaltigen Verkehrsmitteln angereist? Wenn ja: Wie waren deine Erfahrungen? Welche Tipps hast du?
- Was sind 5 Dinge, die man für diesen Auslandsaufenthalt unbedingt mitnehmen sollte?

2. Kosten und Finanzierung

- Hast du ein Stipendium erhalten? Wenn ja, wie war die Antragstellung? Wann wurde das Stipendium ausgezahlt?
- Welche Ausgaben bzw. welche Mehrausgaben im Vergleich zu den Kosten in Deutschland hattest du im Monat? (Bitte möglichst kategorisieren z.B. in Wohnen, Essen/Lebensmittel, Reisekosten (An- & Abreise, vor Ort), Freizeit/Shopping, Visum, Versicherung, etc.)
- Hast du Tipps (z.B. zur Kontoeröffnung vor Ort oder günstigen Einkaufsmöglichkeiten)?

3. Unterbringung

- Hat die Gastinstitution dir ein Zimmer zur Verfügung gestellt? Warst du damit zufrieden? Welche Kosten waren damit verbunden? Waren eventuell Alternativen möglich?
- Falls du dir selbst eine Unterkunft gesucht hast: Wie gestaltete sich die Wohnungssuche? Welche Probleme gab es dabei evtl.? Hast du weitere Tipps?

4. Ablauf des Studiums/ Praktikums, etc.

- Formalitäten: Was muss unbedingt zu Beginn erledigt werden? Wie viel Zeit muss man einplanen/welche Unterlagen werden benötigt?
- Wie hoch waren die sprachlichen Anforderungen?

Studium

- Konntest du die Kurse belegen, die du im Learning Agreement gewählt hattest? Falls es Änderungen gab: Warum?
- Welche Kurse hast du besucht? Welche Unterrichts- und Prüfungsformen gab es? Wie fandest du diese? Wie beurteilst du die fachlichen Anforderungen?
- Wie war der Kontakt zu den Studierenden, den Lehrenden und dem International Office vor Ort?

Praktikum

- Wie hast du den Praktikumsplatz gefunden? Hast du Tipps für die Bewerbung (z.B. für das Motivationsschreiben, Bewerbungsgespräch, etc.)?
- Gab es besondere Anforderungen/Voraussetzungen? z.B. Durchschnittsnote, Sprache, Soft-Skills, Arbeitserfahrung im Ausland, etc.
- Gab es eine Einarbeitung? Was waren deine Aufgaben? Inwiefern sind deine Aufgaben für dein Studium relevant? Was hast du durch das Praktikum besonders gelernt?
- Beschreibe z.B. einen typischen Arbeitstag! Wie war die Vergütung?
- Gab es noch andere Praktikantinnen oder Praktikanten? Wie war das Betriebsklima?
- Entsprach das Praktikum deinen Erwartungen? Würdest du das Unternehmen weiterempfehlen?

5. Alltag/ Freizeit

- Orientierung vor Ort: Wege und Entfernungen z.B. vom Wohnort zur Hochschule, beste Verkehrsmittel (ÖPNV, Fahrrad, etc.)
- Was hast du in deiner Freizeit unternommen? Welche Möglichkeiten gibt es vor Ort (z.B. Sport, Kultur, Reisen)?
- Was waren die interessantesten Veranstaltungen oder Aktivitäten während deines Auslandsaufenthaltes? Was war ein unvergessliches Erlebnis, das du zukünftigen Outgoers empfehlen würdest?
- Wie beurteilst du die Sicherheit vor Ort? Welche sind evtl. zu empfehlen?

6. Fazit

- Welche unerwarteten Herausforderungen hast du während deines Auslandsaufenthalts gemeistert und wie haben diese deine persönliche Entwicklung beeinflusst?
- Auf welche Weise hat dein Auslandsaufenthalt deine Sichtweise auf die Welt verändert und welche neuen Perspektiven hast du gewonnen?
- Welchen Rat würdest du zukünftigen Studierenden geben, die einen ähnlichen Auslandsaufenthalt planen, basierend auf deinen eigenen Erfahrungen und Erkenntnissen?