

International Week 12.- 16. März 2018

Der Fachbereich Gesundheit ermöglichte uns Studierenden im Wintersemester 17/18 eine Exkursion nach Finnland. Diese internationale Woche wurde von der Xamk University of Applied Sciences in süd-ost Finnland in Mikkeli organisiert.

Unsere Woche begann mit einem internationalen Austausch. Wir begegneten Gästen aus den USA, Spanien und Russland. Die finnländischen Gastgeber/-innen stellten uns ein Projekt zum Thema „Interaktion zwischen Natur und Technologie“ vor. Hierbei ging es um die Visualisierung der Natur in Sport- und Fitnessräumen sowie in öffentlichen Toiletten, um das Wohlbefinden durch Töne und Bilder zu verbessern. Des Weiteren wurden wir an mehreren Info-Ständen über Projekte zum Thema Gesundheitsprävention informiert. Wir probierten Insekten, als natürliche Nahrungsquelle der Finnen/-innen und gingen mit den einzelnen Projektleitern in den Austausch. Wir besuchten ebenfalls eine informative Vorlesung über die Geschichte der Krankenpflege und die moderne Bildungstechnologie in Russland. Zusätzlich wurde uns der Zugang zu zahlreichen Vorlesungen, Workshops und Präsentationen der verschiedenen International Week Gästen ermöglicht. Die Themenbereiche setzten sich aus Sozialarbeit, Jugendarbeit, Gesundheitsversorgung, Tourismus und Kultur zusammen.

Eine Führung im Xamk Campus verschaffte uns einen interessanten Einblick in die Räumlichkeiten des Fachbereichs Pflege und Gesundheit. Wir begegneten Studierenden in den Vorlesungs- und Skills-Labräumen. Darüber hinaus erfolgte in kleinen Gruppen mit den Studierenden des Studiengangs „Public Health Nurses“ ein Austausch über unsere jeweiligen Gesundheitssysteme. Zur Ergänzung wurde wir durch die Notaufnahme des Krankenhauses in Mikkeli geführt und haben einen umfangreichen Eindruck über die Integrierung von Medien und Technik in den Krankenhausalltag bekommen.

Weitere Highlights waren ein Jazz Konzert sowie ein leckeres finnisches Dinner mit allen Teilnehmern/-innen der International Week. Zudem erkundeten wir Studierenden den Wochenmarkt in Mikkeli. Die einheimischen Finnen/-innen haben uns eingeladen, an ihren Ständen zu pausieren und die Köstlichkeiten zu probieren. Neben einer Stadtführung durch Mikkeli, durfte die Wanderung durch die wunderschönen Natur Finnlands nicht zu kurz kommen. Somit wurden wir von Studierenden der Xamk University durch das schöne Gebiet „Neitvouri“ geführt. Uns erwartete ein atemberaubender Ausblick über Seen, Flüsse und Wälder des süd-östlichen Finnlands.

Bilder Galerie











