

**Unsere Unterstützer*innen stellen sich vor:
die Betriebskrankenkassen Ostwestfalen-Lippe**



Über Mental-First-Aid:

Sieben in Ostwestfalen-Lippe ansässigen Betriebskrankenkassen (BKK) unterstützen im Rahmen ihrer Kooperation die Ausbildung psychischer Ersthelfer*innen an der FH Bielefeld. Den Ersthelfern*innen soll es ermöglicht werden, mentale Belastung sowie Anzeichen psychischer Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und entsprechend zu handeln. Dabei stellen die Ersthelfer*innen im vertrauensvollen und empathischen Umgang mit Betroffenen die Weiche zu professioneller Unterstützung. Ziel ist es also, durch die frühzeitige Kontaktaufnahme Krankheitsverläufe zu entschleunigen sowie Stigmata rund um die mentale Gesundheit aufzuarbeiten und diesen entgegenzuwirken.

Mehr Infos unter
www.fh-bielefeld.de/zsb/mfa





Bertelsmann BKK
Außergewöhnlich in Leistung und Service

 **bkk melitta hmr**
gemeinsam richtung gesundheit

BKK_DÜRKOPP ADLER
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

BKK Diakonie
Krankenkasse für soziale Berufe

BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER
Einfach. Gut. Für Alle.

Miele



HEIMAT
KRANKENKASSE

Bertelsmann BKK

Außergewöhnlich in Leistung und Service

Über die Bertelsmann BKK:

Die Bertelsmann BKK ist eine traditionelle Betriebskrankenkasse mit Ausrichtung auf die Mitarbeitenden der bundesweiten Bertelsmann-Unternehmen mit ihren Familienangehörigen. Mit rund 100 Mitarbeitenden am Stammsitz Gütersloh verfolgt die BKK das Ziel, für ihre rund 50.000 Versicherten eine optimale Gesundheitsversorgung zu schaffen. Die Bertelsmann BKK steht für Kontinuität und einen hohen Anspruch an Service und Leistung. Schwerpunkte setzt die BKK bei Prävention und betrieblicher Gesundheitsförderung.

Bertelsmann BKK, Carl-Miele-Str. 214, 33311 Gütersloh, Telefon: 05241 80740-00
www.bertelsmann-bkk.de

BKK Diakonie



Krankenkasse für soziale Berufe

Über die BKK Diakonie:

Die BKK Diakonie ist die Krankenkasse für Mitarbeitende in sozialen Berufen sowie deren Familien.

Die Wurzeln der BKK Diakonie liegen in den v. Bodelschwingschen Stiftungen Bethel in Bielefeld.

Die BKK Diakonie kooperiert heute mit zahlreichen diakonischen Trägern und Einrichtungen in Deutschland und unterstützt diese in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Menschen, die in sozialen Berufen arbeiten, leisten einen unverzichtbaren Beitrag für unsere Gesellschaft. Die hohe Beanspruchung dieser Menschen führt zu einem großen Bedarf an Gesundheitsförderung. Dies gilt für die Mitarbeitenden in allen Berufsgruppen mit ihren jeweiligen Herausforderungen.

BKK Diakonie, Königsweg 8, 33617 Bielefeld, Telefon: 0521 329876-120

www.bkk-diakonie.de

BKK_DÜRKOPP ADLER

Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

Über die BKK_DürkoppAdler:

Bereits seit 1873 stehen bei der BKK_DürkoppAdler die Versicherten im Mittelpunkt und profitieren von rund 150 Jahren Erfahrung. Die BKK_DürkoppAdler zählt damit zu den ältesten Betriebskrankenkassen Deutschlands. Stark in der Region Ostwestfalen-Lippe verwurzelt ist die BKK für Versicherte aus ganz Nordrhein-Westfalen geöffnet. Im Kundencenter in Bielefeld betreuen ca. 50 Mitarbeiter*innen rund 23.000 Versicherte. Die BKK_DürkoppAdler zeichnet sich durch einen persönlichen Service, Stabilität, umfangreiche Zusatzleistungen sowie innovative (Online-) Angebote aus und wird auch in Zukunft den Herausforderungen des Gesundheitswesens zuversichtlich, authentisch und lösungsorientiert entgegentreten.

BKK_DürkoppAdler, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld, Telefon: 0521 557847-314
www.bkk-da.de

BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER



Einfach. Gut. Für Alle.

Über die BKK Gildemeister Seidensticker:

Vor über 130 Jahren wurde die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER gegründet und betreut heute rund 230.000 Kund*innen. Die Beliebtheit der größten Betriebskrankenkasse in Ostwestfalen-Lippe geht weit über die Grenzen der Region hinaus. Vor allem in der Bodensee-Region hat sich die BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER fest etabliert. Heute arbeiten über 400 Mitarbeiter*innen an den Unternehmensstandorten in Bielefeld, Friedrichshafen sowie Arnsberg. Die Krankenkasse ermöglicht Versicherten unter anderem den Zugang zu verschiedensten digitalen Angeboten und legt dabei großen Wert auf ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Digitalisierung und persönlicher Betreuung.

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER, Winterstraße 49, 33649 Bielefeld, Telefon: 0521 5228-0

www.bkkgs.de



bkk melitta hmr

gemeinsam richtung gesundheit

Über die bkk melitta hmr:

Die bkk melitta hmr steht für innovative und regionale Lösungen in der Gesundheitsversorgung. Die Digitalisierung nimmt in vielen Bereichen unseres Lebens zu. Dennoch sind wir davon überzeugt, dass die Nähe zu unseren Kunden*innen und Unternehmen sowie persönliche und kompetente Ansprechpartner*innen weiterhin Voraussetzung für eine gute Beratung sind. Zum 01.01.2022 haben wir, die BKK HMR und die BKK Melitta Plus, uns dazu entschlossen, den zukünftigen Herausforderungen im Gesundheitswesen gemeinsam noch besser, schneller und dynamischer zu begegnen. Mit sechs Service-Centern in den Kreisen Herford, Minden-Lübbecke und der Wesermarsch setzen wir auf Regionalität, Kundennähe und eine hohe Expertise im Bereich der Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten, Schulen und Betrieben.

bkk melitta hmr, Marienstr. 122, 32425 Minden, Telefon: 0571 93409-0

www.bkk-melitta-hmr.de

Miele

BKK



Über die BKK Miele:

Die BKK Miele wurde im Jahr 1909 gegründet und betreut heute etwa 36.700 Versicherte. Durch die Standorte in Gütersloh, Bielefeld, Euskirchen, Lehrte, Simonswerk, Warendorf und Oelde ist die Betriebskrankenkasse über die Grenzen von Ostwestfalen-Lippe hinaus vertreten. Seit der Gründung gehört die BKK Miele zu den traditionellen Betriebskrankenkassen, die den Mitarbeitenden des Unternehmens Miele & Cie. KG und der Simonswerk GmbH sowie deren Ehegatten*innen und Kindern zur Verfügung steht. Die BKK Miele bietet eine sehr persönliche Beratung und Unterstützung. Qualität und eine hervorragende Unterstützung in den sehr individuellen Fragen zur persönlichen Gesundheit zeichnen die BKK Miele aus. Die persönliche Betreuung wird durch eine kontinuierliche Weiterentwicklung digitaler Services unterstützt.

BKK Miele, Carl-Miele-Straße 29, 33332 Gütersloh, Telefon: 05241 892189

www.bkk-miele.de

HEIMAT

KRANKENKASSE

Über die Heimat Krankenkasse:

Die Heimat Krankenkasse wurde am 1. Oktober 1952 von Rudolf-August Oetker als gesetzliche Betriebskrankenkasse gegründet. Bis Ende 2011 war sie unter dem Namen BKK Dr. Oetker bekannt. Sie ist seit dem Jahr 2002 bundesweit geöffnet und erhielt 2012 ihren heutigen Namen Heimat Krankenkasse. Mit Hauptsitz in Bielefeld und weiteren Standorten in Budenheim, Hamburg, Wittlich und Wittenburg betreuen inzwischen rund 250 Beschäftigte über 150.000 Versicherte und Arbeitgeberkunden*innen. Engagiert, leistungsstark und zuverlässig ist die Heimat Krankenkasse für jede*n ihrer Versicherten da, wenn es um das Thema Gesundheit geht. Dank attraktiver Leistungen und individuellem Service bietet die Heimat Krankenkasse vor allem eins: eine rundum gute und zuverlässige Versorgung.

Heimat Krankenkasse, Herforder Straße 23, 33602 Bielefeld, Telefon: 0521 92395-0
www.heimat-krankenkasse.de



#WERDEHELPERIN

#WERDEHELPER

Mental-First-Aid

Erste-Hilfe-Kurs für die Seele

Darum möchte ich Ersthelfer*in werden:



Mehr Infos unter
fh-bielefeld.de/zsb/mfa