



**Befragung zum Thema Gesundheitskompetenz** – Durch die Kooperation mit der Fachhochschule Bielefeld beschäftigen sich die Beteiligten beim vkm noch intensiver mit dem Thema Gesundheit. – Foto: vkm

## Forschungsprojekt mit der FH Bielefeld gestartet

# Gesundheitskompetenz stärken

Die ersten Befragungen für das Forschungsprojekt GeKo haben im Mai stattgefunden. Dr. Dirk Bruland, Leonie Jabs und Nils Vetter von der Fachhochschule Bielefeld waren beim vkm zu Gast. Begleitet wurden sie und die Klienten von Brigitte Köster, Lisa Perschke, Tim Wille und Marius Zumdome aus dem vkm-Team. Insgesamt fanden 16 Befragungen zum Thema Gesundheitskompetenz statt.

In diesen Befragungen ging es beispielsweise um Wünsche der Klienten\*innen bezüglich der eigenen Gesundheit und was

diese darüber lernen wollen. Sehr anschaulich wurden anhand von Fallbeispielen auch Gesundheitsprobleme ausgedachter Personen beleuchtet. Hierbei ging es vor allem darum, den Grad der vorhandenen Gesundheitskompetenz einordnen zu können. Daher wurde auch ganz grundsätzlich über die Fragebogen ermittelt, was etwa gesundheitliche Probleme sein können und wie das eigene Wissen darüber eingeschätzt wird.

„Wir freuen uns sehr über die Kooperation und die gute Zusammenarbeit aller Projektbeteiligten, insbesondere natürlich der Klienten\*innen, die so aktiv mitwirken und

damit zur Forschung beitragen“, sah Sophia Friedrichs, die das Projekt seitens des vkm zusammen mit Tim Wille vom Wohnprojekt Westtünen koordiniert, den Start als sehr gelungen an.

Durch die Kooperation mit der Fachhochschule Bielefeld beschäftigen sich die Beteiligten beim vkm noch intensiver mit dem Thema Gesundheit. Es wurden mehrere Kleingruppen ins Leben gerufen, die alltagsnah in leichter Sprache regelmäßig das Thema bearbeiten und dadurch die Gesundheitskompetenzen der Gruppenteilnehmer\*innen stärken sollen.

Mehr Infos zum Projekt GeKo:

[www.vkm-hamm.de/aufgaben/projekt-geko](http://www.vkm-hamm.de/aufgaben/projekt-geko)