

Warum wird das Vorhaben gemacht?

Das Vorhaben ist zum Thema Gesundheit.
Die Gesundheit ist sehr wichtig.
Für alle Menschen.



Ihre Gesundheit soll weiter gut bleiben.
Dafür müssen Sie wissen:

- Was ist gut für Ihre Gesundheit?
- Was ist schlecht für Ihre Gesundheit?



Vielleicht fühlen Sie dann sich stark.
Und können selbst für sich entscheiden.
Und das tun, was gut für Ihre Gesundheit ist.

Das nennt man Gesundheitskompetenz.

Was ist das Ziel von dem Vorhaben?

Die Hochschule möchte Videos machen.
Damit Menschen mit Behinderung wissen:

- Was gut für die Gesundheit ist.
- Was schlecht für die Gesundheit ist.



Die Infos sollen mit den Videos besser
verstanden werden.

Jeder soll wissen, was wichtig für die Gesundheit ist.



Schritt 1

Es gibt 2 Gruppen aus Menschen mit Behinderung.
Eine Gruppe heißt A.
Die andere Gruppe heißt B.



Gruppe A und Gruppe B bekommen einen
Fragebogen.

Dann schaut Gruppe A die Videos an.
Gruppe A beantwortet wieder einen Fragebogen.
Dann schaut Gruppe A weitere Videos an.

Gruppe A und Gruppe B bekommen nochmal die Fragen.
Am Schluss dürfen beide Gruppen alle Videos sehen.

Schritt 2

Mit einigen Teilnehmern aus der Gruppe A
wird alleine über die Videos gesprochen.

Die Mitarbeiter wissen dann:

- Was gut war
- Was schlecht war



Schritt 3

Die Mitarbeiter haben viele Tipps bekommen.
Und ändern die Videos.

Wir danken Ihnen fürs Mitmachen.

Wir freuen uns auf Sie.

Für weitere Informationen,

besuchen Sie folgende Seite im Internet:

<https://tinyurl.com/gekoinfos>

Sie haben noch Fragen.

Sprechen Sie Ihre Vertrauensperson an.

Oder melden Sie sich bei Dirk Bruland.

Rufen Sie an.

Die Telefonnummer ist: 05 21 106-70 795

Oder schreiben Sie eine E-Mail.

Die E-Mail Adresse ist:

dirk.bruland@fh-bielefeld.de



Text in Leichter Sprache: Lebenshilfe Kreisvereinigung Gütersloh e.V. Büro für Leichte Sprache „Klartext-GT“Bilder.

Die Bilder sind aus dem Buch Leichte Sprache – Die Bilder. Das Buch ist von der © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.



Die Hochschule Bielefeld macht ein Vorhaben.
Das Vorhaben heißt: Geko - MmgB.

Das ist eine Abkürzung.

Und steht für: Gesundheitskompetenz
von Menschen mit geistiger Behinderung.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages