

Integratives Beratungs- und Therapiezentrum

Projekttitle: Integratives Beratungs- Therapiezentrum für gesunde Ernährung, Bewegung und Verhalten

Projektort: Minden - Gebäude der Hafenschule

Projektbegleitung: Frau Prof. Mons,
Herr Prof. Dr. Uffelman, Herr Dipl.-Ing. Becker

Projektbeschreibung:

In einem gemeindenahen Gesundheitszentrum werden Menschen unterschiedlichen Alters und kultureller Herkunft hinsichtlich der Aspekte Ernährung, Bewegung und Verhalten von einem interdisziplinären Team beraten und geschult.

Exemplarisch wird in diesem Konzept die Beratung und Therapie in Bezug auf Ernährung von schulpflichtigen adipösen Kindern und ihrer Eltern dargestellt. Im Gesundheitszentrum soll u. a. unter professioneller Anleitung und Betreuung gemeinsam gekocht und gegessen werden.

Ausgangslage

Übergewicht bzw. Adipositas (starkes Übergewicht) ist für Erwachsene und auch zunehmend für Kinder und Jugendliche ein Problem, das gesellschaftliche und gesundheitspolitische Dimensionen betrifft. Nach neueren Untersuchungen hat sich in Deutschland seit 1985 der Anteil übergewichtiger Jungen mehr als verdoppelt, der der Mädchen sogar verdreifacht. Inzwischen sind ca. jeder vierte Junge und jedes dritte Mädchen zu schwer für ihr Alter und ihre Körpergröße. Man spricht von 2 Millionen übergewichtigen Kindern. Besonders betroffen sind Familien aus unteren sozialen Schichten und mit Migrationshintergrund. Bei Adipositas handelt es sich meist um ein familiäres Problem, daher müssen bei der Beratung und Therapie die Eltern integriert werden. Neben dieser speziellen Zielgruppe können im Gesundheitszentrum

Menschen mit anderen Bedürfnissen bzgl. Ernährung, Bewegung und Verhalten beraten und therapiert werden (z. B. Ernährung im Alter, Ernährung bei speziellen anderen Erkrankungen wie Diabetes, Rheuma usw.).

